

## **Ressourcenorientierte Alltagsgestaltung**

Teil 2 mit Schwerpunkt Bewegungsförderung

Inhalte:

- . Lebensqualität und Lebensfreude trotz Beeinträchtigungen
- . Bewegungsspiele
- . Gangsicherheit, Sturzangst, Körpergefühl und Gleichgewichtstraining
- . einfache, lustvolle Übungen mit und ohne Musik erfahren, umsetzen
- . Lernen Bewegungsziele zur ATL Bewegungsförderung formulieren

Zielgruppe: Pflegepersonal (auch solches, das den ersten Teil nicht besucht hat)

Anzahl  
Teilnehmende: mindestens 10, maximal 20

Kursdatum: Donnerstag, 16. Februar 2012

Kurszeiten: 09.00 – 12.00 h und 13.30 – 16.30 h

Kursort: Kurslokal Rotes Kreuz Glarus  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus

Referentin: Bernadette Strebel, dipl. Pflegefachfrau, dipl. Gerontologin und  
dipl. Spielpädagogin

Kurskosten: Fr. 135.-- inkl. Kursunterlagen

Anmeldung schriftlich mit beiliegendem Anmeldebogen, per E-Mail oder telefonisch an:

Rotes Kreuz Glarus  
Sekretariat Bildung  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus

Telefon 055 650 27 78 (Mo. bis Fr. 08.00 bis 11.00 h)

E-Mail: [bildung@srk-glarus.ch](mailto:bildung@srk-glarus.ch)

[www.srk-glarus.ch](http://www.srk-glarus.ch)