

Passage Palliativ Care

Ein Lehrgang mit 8 Modulen

Ziel des

Lehrganges:

Der Lehrgang bereitet auf die Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden und deren Angehörigen in der Nachbarschaftshilfe und in den Institutionen nach den Prinzipien der Palliativ Care vor. Palliativ Care stellt die Wünsche der Kranken und ihrer Angehörigen ins Zentrum und versucht, Lebensqualität und Wohlbefinden bis zum Tod zu ermöglichen. Schwerkranken und Sterbenden und ihren Angehörigen Zeit zu schenken, ist eine anspruchsvolle Aufgabe und stellt hohe Anforderungen an die betreuende Person.

Inhalte:

- .Einführung in die Begriffe Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod und Trauer; Grundlagen der Palliativ Care
- .Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden
- .Unterstützen und Erhalten des körperlichen Wohlbefindens in Krankheit und im Sterben
- .Unterstützen im Lindern von psychischem Leiden
- .Auswirkungen des Sterbeprozesses auf das soziale Umfeld – Sterben und Sterbebegleitung
- .Unterstützen in der Sinnsuche und der Trauer
- .Rechtliche und ethische Aspekte der Sterbebegleitung
- .Einsatz als Begleiterinnen und Begleiter bei Schwerkranken und Sterbenden

Während und im Anschluss an den Lehrgang können begleitete Praxiseinsätze geleistet werden.

Zielgruppe:

Freiwillige, die im Einsatz bei Schwerkranken und Sterbenden und deren Angehörigen stehen oder sich darauf vorbereiten wollen. Der Lehrgang kann auch ohne medizinische Vorbildung besucht werden, aber Sie bringen folgende Voraussetzungen mit:

- .Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- .Verantwortungsbewusstsein
- .Gute Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit
- .Die Fähigkeit, sich einzulassen und abgrenzen zu können
- .Die Fähigkeit, sich in andere einfühlen zu können
- .Respekt und Toleranz für spirituell oder religiös anders Denkende
- .Persönliche Auseinandersetzung mit den Themen während des Lehrganges und die Zeit für Nachbereitung der Themen zu Hause

Es ist wichtig, dass Sie nicht selbst in einem aktuellen Trauerprozess stehen oder von einer schweren Krankheit betroffen sind.

Dauer des

Lehrganges:

8 Module

Daten: Donnerstag, 25.10.12; Donnerstag, 08.11.12; Donnerstag, 15.11.12;
Donnerstag, 22.11.12; Donnerstag, 29.11.12; Dienstag, 04.12.12;
Freitag, 07.12.12; Donnerstag, 13.12.12

Zeiten: jeweils von 09.00 – 12.00 h und 13.30 – 16.30 h

Referenten/

Referentinnen: Vreni Kubli, Erika Rhyner, Franziska Rhyner, Ausbilderinnen SRK
Christina Brüll, evang. Pfarrerin, Mollis
Rechtsanwältin / Rechtsanwalt (noch offen)

Kosten Lehrgang: Fr. 1'100.--

Anmeldung schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular, per E-Mail oder telefonisch an:

Rotes Kreuz Glarus
Sekretariat Bildung
Kasernenstrasse 2
8750 Glarus

Telefon 055 650 27 78 (Mo. bis Fr. 08.00 bis 11.00 h)

E-Mail: bildung@srk-glarus.ch

www.srk-glarus.ch