

## **Burn-out und Depression – ein ungutes Gespann**

- Ziel:** .Sie lernen das Bild und die Entstehung des Burn-outs kennen und was sie gegen die Entwicklung eines Burn-outs tun können.  
.Sie lernen den Zusammenhang von Burn-out und Depression kennen und Strategien dagegen zu entwickeln.
- Zielgruppe:** Alle Interessierten aus der beruflich aktiven Bevölkerung
- Kursdatum:** 01. Oktober 2012
- Kurszeiten:** 09.00 – 12.00 h und 13.30 - 16.30 h
- Kursort:** Kurslokal Rotes Kreuz Glarus  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus
- Anzahl  
Teilnehmende:** mindestens 10, maximal 20
- Referent:** Dr. Olaf Holle, Psychiater, Felsberg
- Kurskosten:** Fr. 155.--

Anmeldung schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular, per E-Mail oder telefonisch an:

Rotes Kreuz Glarus  
Sekretariat Bildung  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus

Telefon 055 650 27 78 (Mo. bis Fr. 08.00 bis 11.00 h)

E-Mail: [bildung@srk-glarus.ch](mailto:bildung@srk-glarus.ch)

[www.srk-glarus.ch](http://www.srk-glarus.ch)